

Daniel Sévigny

## CHEILE SECRETULUI

Traducere de  
Mihai Constantinescu



## CUPRINS

Și amintiți-vă de LEGEA ATRACTIEI:

**TOT CE SE TRĂIEȘTE ÎN INTERIOR  
SE REFLECTĂ LA EXTERIOR.**

Prefață .....	5
Partea I .....	7
Capitolul 1: Legea atracției .....	9
Capitolul 2: Relația noastră cu Universul .....	17
Capitolul 3: Ordonațele .....	23
Capitolul 4: Legile .....	30
Capitolul 5: Jocul .....	47
Capitolul 6: Legea universală .....	71
Partea a II-a .....	81
Capitolul 7: Energia negativă .....	83
Partea a III-a .....	145
Capitolul 8: Soluțiile câștigătoare .....	147
Capitolul 9: Realizarea .....	155
Capitolul 10: Iubirea .....	169
Capitolul 11: Ultima cheie a secretului .....	179
Concluzie .....	181

## Capitolul 1

### *Legea atracției*

TOT CE SE TRĂIEȘTE ÎN INTERIOR  
SE REFLECTĂ LA EXTERIOR

Această frază-titlu rezumă legea atracției.

Este evident că multe persoane au obținut rezultate aplicând această lege. Totuși, aceste rezultate par deseori limitate comparativ cu succesele sperate de toate persoanele preocupate să descopere rețeta magică pentru o reînnoire în viața lor. Așadar, trebuie să văd ce se întâmplă în interior, poate că interiorul este cel care trebuie schimbat.

Dar cum reușim să ne schimbăm interiorul? Prin mecanismul nostru de gândire! Iar acesta este singurul mod de a reuși!

Noi nu suntem decât energie în energie. Dacă n-am fi avut celulele, moleculele și atomii care formează materia corpului nostru, am fi fost doar energie în energie, întocmai ca forma-gândire, ca forma-cuvânt.

Universul este doar energie, iar noi suntem parte integrantă a sa. Fie că ne place sau nu, Universul este un tot, iar noi facem parte din tot. Numai că trebuie să știm cum funcționează acest Tot.

Fiecare gând pe care îl formulăm, fiecare cuvânt pe care îl rostим este emițător de energie. Numai prin această energie, numită și nivel vibrator, participăm la legea atracției. Conștient sau inconștient, suntem cu toții legați de Univers.

Pentru a utiliza în avantajul nostru legea atracției trebuie, înainte de toate, să cunoaștem modul ei de funcționare. Universul are secretele sale bine păstrate. Astăzi este ziua voastră norocoasă, pentru că veți cunoaște și voi reglementarea ei; veți descoperi secretele funcționării relației voastre cu Universul. Aplicându-le, vă veți transforma viața într-o realitate împlinită.

Fiecare dintre noi este liber să gândească orice. Pentru că, prin această minunată putere se creează orice lucru. Dacă vă gândiți la trecut, nu vă veți construi viitorul decât atunci când acesta va deveni prezent.

Trebuie să rețineți că fiecare gând are nevoie de o secundă ca să facă ocolul Pământului, revenind cu aceeași energie. Pentru că fiecare dintre gânduri emite energie, el influențează în trecere întreg Pământul. Mecanismul nostru de găndire cere o supraveghere constantă pentru a fi guvernat de un control perfect, a cărui perfecțiune depinde doar de antrenament.

Suntem cu toții niște emițători-receptori. Vibrațiile energetice emise sunt replica exactă a gândurilor noastre. Vehiculând gânduri de iubire, de bucurie, de calm, acesta va fi rodul energetic care se va degaja din voi. Efectul contrar este la fel de real. Încăpățânându-vă să întrețineți gânduri negative ca angoasa, ura, antipatia și alte gânduri negre, veți reflecta indezirabilul.

Priviți în anturajul vostru și veți face rapid o selecție a oamenilor optimiști și a celor pesimisti, chiar dacă nu-i cunoașteți foarte bine. Deja vibrațiile lor vă permit să vă faceți o idee. Legea atracției...

Ați observat cât de bine ne simțim în preajma unor persoane optimiste? Acest lucru se datorează vibrațiilor lor. În schimb, ne îndepărțăm în mod inconștient de persoanele pesimiste. Dacă am avea de ales, le-am evita.

Deseori există oameni cu o aparență plăcută, înzestrăți cu o personalitate puternică. Ceea ce degajă ei e departe de a exercita o atracție. De ce? În mod inconștient, oamenii evită acest gen de persoane. Dacă, din anumite motive, sunteți obligați să-i frecvențați în plan familial sau profesional, după întâlnirea cu ei, vibrațiile lor vă influențează. Timp de câteva minute sau câteva ore, în funcție de gradul de control pe care îl exercitați asupra propriilor gânduri, veți simți reacții negative.

Acstea amprente negative vor apărea brusc în voi, nu însă și în cazul în care aveți același tip de temperament critic, mereu nemulțumit de tot și de nimic, preferând să vă lăsați mecanismul gândirii la cărma nepăsării decât să faceți efortul de a o controla. Conform unor studii efectuate în laboratorul de psihologie, oamenii vehiculează peste 38 800 de gânduri pe zi. Gestionația atâtior gânduri este un sport care cere un antrenament continuu, adică o supraveghere permanentă, pe cât posibil, a activității noastre mentale. Să fie oare cu puțință? DA!

Persoana care își controlează mecanismul gândirii și se străduiește în mod constant să o administreze emite vibrații binevoitoare. Toată ființa sa este ca o rază de soare în viață.

Simțindu-se bine în propria piele, ea este calmă, senină, destinsă, chiar și în situații încordate. Ea păstrează un control perfect al propriilor gânduri, al energiilor sale vibratorii. Cunoașteți, cu siguranță, mai multe persoane de acest tip. În caz contrar, puneti-vă un semn de întrebare! De ce nu atrageți și, în cel mai bun caz, nu frecvențați doar sau aproape în exclusivitate acest gen de persoane?

Probabil că nu ați conștientizat niciodată cu adevărat că faceți parte din grupul celor care ignoră importanța de a-și controla gândurile sau care uită să o facă. Rezultatul: atrageți oameni asemănători vouă, iar voi sunteți atrași de ei.

Chiar și fără nicio cunoștință în privința acestui mecanism, este normal pentru om să stie că acesta există și că este puternic. Din neștiință omitem să întreținem această capacitate, acceptăm o nepăsare fără condiții, expunându-ne influențelor anturajului.

În ziua în care devinem conștienți că totul începe prin GÂNDIRE, antrenamentul poate începe, putând astfel experimenta până unde merge această putere. Atunci veți constata cu uimire toată FORTA ei. Veți persevera în eforturi pentru a vedea concretizându-se în viața voastră rezultatele impresionante ale propriei gândiri.

## GÂNDIREA CONTROLEAZĂ TOT

Gândirea controlează tot: sănătatea fizică și psihologică. Viața afectivă, reușitele, dar și eșecurile. Când spun REUȘITE, mă refer la toate reușitele: familiale, relationale, financiare, școlare, universitare, sportive etc. Iar când vorbesc despre EȘECURI, mă refer la aceleași domenii și la toate nivelurile. Totul depinde doar de voi. „Voi” nu este în exclusivitate persoana fizică, ci și acel „voi” interior: GÂNDIREA.

Unii vor spune că sunt prea în vîrstă ca să se mai schimbe. Alții vor pretesta că au fost prea marcați de un mediu familial în care, încă din fragedă copilărie, vibrațiile negative au exercitat o dominație absolută.

Or, întotdeauna avem de ales. Doriți sau nu să vă schimbați? Dacă da, vîrsta și mediul nu pot sta în calea voastră. Numai voi aveți puterea de a lua această decizie.

Atunci când veți înțelege că efortul investit în demersul schimbării vă va aduce o recompensă extraordinară, nu veți mai ezita. Eliminați vechile scheme ancorate în subconștient, pentru că viața voastră depinde de ele.

## A-ți schimba gândirea, înseamnă a te schimba

Prețul acestei schimbări este efortul. Preferați să vă continuați viața marcată de eșec și nefericire? O singură decizie a voastră și veți fi de acum înainte pe drumul reușitei! Viața la care ați visat mereu, dar căreia i-ați fost supuși în loc să o controlați, depinde de hotărârea VOASTRĂ.

De ce să continuați să trăiți lăsându-vă purtați de evenimente, pentru că acum știți că totul ține de responsabilitatea voastră?

Câte evenimente v-au făcut această zi cenușie? Dispoziția partenerului de viață de la prima oră a dimineții, copiii care nu respectă regulile familiei, stresul patronului exigent, purtarea negativă a unui şef sau a unor colegi de serviciu, poate niște apeluri telefonice... Toate aceste situații pe care le-ați trăit din cauza acestor persoane aflate într-o fază de agitație v-au epuizat toată energia.

Dacă v-ați fi controlat gândirea, ați fi schimbat cursul fiecărui eveniment, pentru a-l trăi aşa cum ați fi hotărât. Ați fi schimbat dispoziția partenerului de viață fără să spuneți un singur cuvânt. Copiii ar fi respectat toate regulile, evitând să se certe. Patronul ar fi fost calm pe toată durata zilei. Şeful și colegii de serviciu ar fi rămas pozitivi. Telefoanele primite s-ar fi transformat în discuții pozitive și ați fi obținut astfel numai avantaje, pentru că ați fi găsit o soluție binevoitoare pentru persoana aflată în suferință, în loc să fiți supuși tulburării sale.

Cu siguranță că v-ar plăcea să spuneți: „Da, știu, dar nu sunt suficient de intelligent. Niciodată nu am avut noroc. Nu sunt o persoană instruită. Părinții mei sunt divorțați. Tatăl meu sau mama mea este alcoolic și poate toxicoman. Mediul meu nu este favorabil unui astfel de demers. Sănătatea mea este...”, și aşa mai departe.

Bravo! Paleta de scuze e perfectă. Doriți să continuați să vă supuneți vieții fără să credeți că, probabil, soluția există în VOI? Fără să faceți cel mai mic efort, acceptați deja înfrângerea și spuneți nu succesului.

Credeți că eu sunt de acord cu acest gen de reflecție? Ei bine, nu. Consider că e regretabil și mare păcat că o persoană nu-și oferă ȘANSA de a reuși. Am înțeles că misiunea mea nu este să schimb lumea, ci să transmit un mesaj de speranță și să vă ofer instrumente pentru a vă transforma viața într-o reușită. Mii de persoane au demonstrat că au făcut primii pași schimbându-și gândurile, iar convingerile lor le-au influențat în mod pozitiv viața; ele fac parte dintre cei care GÂNDESC.

Cei care spun NU evoluției lor repetă cel mai adesea: „Eu nu am noroc”. Sau: „Când a trecut norocul, eu nu eram acolo”. În gândurile lor obscure, aceștia nu puteau vedea norocul acolo unde era el. Sunt convins că, de-a lungul vieții lor, cel puțin un element declanșator îi incita să-și schimbe gândurile, dar ei s-au făcut că nu aud. Nu au înțeles că „domnul NOROC” le oferea o ocazie nouă de a reuși. Ei l-au lăsat să dispară odată din nou, fără să-și pună măcar o singură întrebare.

Ființa Supremă este dreaptă. Fiecare dintre noi, la sosirea pe Pământ, avea săculțul mic de noroc în bagajul personalității sale, reprezentat de calități, aptitudini, o anumită cantitate de defecte și experiențele karmice cu care urmau să se confrunte – toate acestea fiind echilibrul corect al ființei umane ce permite fiecărui să-și modeleză propria personalitate.

Cei care spun NU prezintă un defect predominant în personalitatea lor: LENEVIA. Ei preferă să nu facă nimic. Așa, au o scuză bună. În sinea lor, știu că există un minimum de efort ce trebuie făcut. Cum efortul necesită o doză de curaj și de voință, mai bine, cred ei, să ignore mai departe propriile posibilități decât să-și imagineze o reușită importantă cu prețul efortului.

Gândindu-vă, vă întrebați dacă putem, cu ajutorul gândurilor, să ne schimbăm partenerul de viață, copiii, părinții, prietenii. Da, putem! Pentru asta, trebuie ca, la început, gestionarea gândurilor să fie deja o forță motrice în viața voastră. Controlându-vă mecanismul de gestionare, veți reuși să vă influențați anturajul. De sute de ori mi s-a spus: „Partenerul meu de viață s-a schimbat. Copiii sunt mult mai calmi și mai silitori. Relația mea cu o anumită persoană este total diferită.” Sau: „Ambianța familială s-a schimbat complet.” Și chiar mai mult. Această ameliorare se datorează doar transformării persoanei care a luat inițiativa.

Să luăm exemplul unei mame care trăiește în totalitate pentru propria familie. Ea se dedică trup și suflet soțului și copiilor. De o generozitate fără limite, ea se dăruiește zi și noapte: bucătărie, curățenie, educație... Această femeie uită să mai acorde puțin timp propriei persoane. Într-o zi, fără să înțeleagă de ce, intrată în angrenajul rutinei, își iese din minti, devine irascibilă, insuportabilă. Soțul și copiii o scot din sărite. Ea „face curte” în permanență negativului și, PAC! Nu mai reușește să se controleze.

Soțul nu e nici el mai prejos! Suportă presiunea serviciului sau a șefului. El trebuie să se autodepășească pentru a-și îndeplini îndatoririle de tată iubitor și de soț exemplar. Stresul îl macină în permanență. Așadar, permite negativului să domine fiecare dintre situații, pentru că efortul necesar este prea mare. Și, în cele din urmă, nu mai rezistă. Este epuizat.

Or, pentru orice problemă există o rezolvare. În ziua în care soțul și soția vor PROFITA de șansa lor, cea pe care Universul le-o va prezenta pentru a descoperi că totul este condus din gândire, își vor putea ameliora condițiile de viață începând cu începutul: ÎNVĂȚÂND SĂ GÂNDEASCĂ.

Exemplele date în această carte se aplică la toate nivelurile relaționale: prieteni, patroni, colegi de serviciu, colegi de societate sau de activitate sportivă... În realitate, întotdeauna este vorba despre vibrații. Să ne transformăm gândirea și ne vom schimba vibrațiile pentru a le adapta LEGII ATRACTIEI.

### *Fericirea începe în gândire*

O maladie importantă a oamenilor de pe planeta noastră se exprimă prin întrebările: „Ce vor spune ei? Ce vor gândi ei?” Pământul este populat de două lumi: cei constructivi și cei distructivi, cei buni și cei răi, cei onești și cei vicioși. Nu trebuie să credem în mod naiv că, schimbându-vă modul de gândire, toată planeta se va transforma de la o zi la alta: ar însemna să visați colorat!

Hai să ne ocupăm singuri de propria persoană. Să-i lăsăm pe ceilalți să se ocupe de ei însăși. Astăzi este vorba despre asumarea răspunderii voastre. Ocupați-vă de gestionarea mecanismului vostru de gândire și veți beneficia de rezultatul sperat, adică PACEA INTERIOARĂ.

**REPETAȚI DUPĂ MINE: DE CE MĂ AMESTEC EU!**

Vă amintesc legea atracției:

**TOT CE SE TRĂIEȘTE ÎN INTERIOR  
SE REFLECTĂ LA EXTERIOR**

## Capitolul 2

### *Relația noastră cu Universul*

Să începem prin a lămuri acest lucru. Credeti-mă pe cuvânt, este mai mult decât important. De la începuturi, preoții și modelele de gândire ne propun să CEREM pentru a obține ce dorim, în timp ce, mai degrabă, ar trebui să ordonăm, și asta întrând în regulile artei. Așadar, este foarte diferit de ceea ce ni se cere în general!

Universul NU ESTE O PERSOANĂ, ci o ENERGIE. El nu este Dumnezeu, Buddha, Allah, Mahomed, Krishna și ceilalți. El este o ENERGIE prin care suntem cu toții legați. Atunci când cereți ceva unei persoane, ea este liberă să accepte sau să refuze. Adresându-vă unei divinități, îi lăsați libertatea de a răspunde dorinței voastre sau de a n-o lua în seamă. Este evident că uneori obțineți astfel un anumit succes. Dar dacă veți compara numărul cererilor voastre cu cantitatea favorurilor obținute, veți constata cu surprindere că foarte puține dintre rugămintile voastre sunt îndeplinite. Recompensele se datorează pur și simplu legii probabilităților, karmeii voastre sau norocului.

Făcând o cerere, divinitatea în care credeți are posibilitatea să aleagă dacă vă satisfacă sau nu dorința. La fel, când cereți unui subaltern sau unui copil să facă un anumit lucru,

Respectarea acesta îl face, dar nu întotdeauna în intervalul de timp cerut și aşa cum v-aţi fi dorit. Aşadar, cerând, acordați libertatea ALEGERII răspunsului.

Or, aici vorbim despre a ordona, nu a cere. Noi avem puterea de a HOTĂRÎ. Ceea ce înseamnă: „O IAU, MĂ FOLOSESC DE EA, EA ESTE A MEA.” Mă refer aici la ENERGIE.

Haideți să o comparăm cu oxigenul. V-aţi abținut până în prezent să respirați? Nu! Pentru că a respira este un lucru natural. Nu cereți ca să primiți oxigen. Pur și simplu, luați oxigenul. Trebuie să înțelegem că ENERGIA este, la fel ca oxigenul, doar un element esențial al Creației, pe care trebuie să ni-l însușim pentru a trăi.

Creatorul, în marea sa înțelepciune și generozitate, nu ne-a impus nimic. EL ne-a oferit posibilitatea să ne realizăm prin gândire. Nu există nimic mai mare decât sistemul nostru de gândire. TOTUL ÎNCEPE PRIN GÂNDIRE.

## REGULILE

Universul, această energie cu o forță colosală, are regulile sale. În număr de trei, ele corespund primelor trei CHEI ALE SECRETULUI.

### numărul 1

## *Universul nu gândește!*

Universul este energie. Această energie funcționează după vibrațiile create de gândire, care reflectă intenția inimii. Aceasta este legea atracției. Vă amintesc că Universul este o ENERGIE, NU o divinitate sau o persoană. Este imperativă imprimarea acestei idei în mintea voastră, pentru că educația, credințele false ne fac, dintotdeauna, să avem impresia că am comunică cu o persoană căreia îi putem cere ceva. Or, Universul este o energie, nu o entitate care gândește.

A GÂNDI constituie funcția inteligenței umane, este capacitatea care ne diferențiază de animale. Animalul are instinctul, în timp ce noi avem inteligență. Toată lumea GÂNDEȘTE. Dar cum să GÂNDIM?

Părinții ne-au învățat să vorbim, să mergem, dar au uitat esențialul: să ne învețe să gândim. Nici ei nu au fost educați în acest sens. Așa că nu ne-ar fi putut învăța ceea ce nu cunoșteau.

A gândi este cea mai mare minune a Creației, a funcționării omului. În ciuda tuturor cercetărilor, nu s-a deslușit niciodată cum gândește omul. Dacă nu am gândi, oare ce am fi? Un animal! Doar atât!